

目次

書くこと、話すこと

講師 澤口 たまみ 6

◆ 午前コース

叶えたいこと

阿部 文子 9

母の諫言
生きる

加藤 一和 13

父の涙
王国のオニギリ

金野 千津 17

この村の「一揆」を忘れるな
父の選択と祖父の決意

工藤 和雄 22

雪の下
真白なおにぎり

いい時間
おにぎりのごちそうさん

思いがけない出会い
朝座禅



柘植孝子
28

目澤恵美子
32

八重樫郁子
37

◆ 午後コース

トンビと私と青い空
乙女心

学童期の子どもを見守って思うこと
自分で育てる野菜の魅力を

半世紀(五十年)今昔
腰痛体験と特定健診で学び得たものとは

そんなこと言われても
母の膝枕

マルメロ
ヤマユリ

砂糖
蛭子
40

佐藤
周子
45

貴木
章平
52

照井
モト
57

藤原
芳子
62

